

Vaccinations for Adults



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

Vaccinations are needed throughout your lifetime to prevent serious diseases — possibly even death. Some vaccines are recommended for all adults. Others are needed at certain ages, if you have a chronic medical condition such as a respiratory illness, or if you're planning a trip abroad. Check with your doctor to make sure you're up to date on your vaccinations. Texas physicians want you to know vaccines are important, safe, and effective.

Vaccine	Commonly Known as	About the Disease it Prevents	When You Need the Vaccination		
			19-49 years	50-64 years	65+ years
Influenza	Flu	Influenza is a highly contagious respiratory infection. Because the flu virus changes each year, you need a flu vaccination annually to keep from getting sick. Flu vaccine usually is available from late August through May.	X	X	X
Tdap and Td	Tetanus (lockjaw), diphtheria, and pertussis (whooping cough)	Children and adults usually recover from whooping cough; but babies might not. That's why all adults — especially those who have contact with a newborn — need the Tdap shot. It keeps you from spreading the disease to the baby. Adults need one Tdap shot, then a Td booster every 10 years.	X	X	X
Meningococcal	Meningitis	This bacterial infection causes meningitis, an inflammation of the fluid surrounding the brain and spinal cord, and blood infections. Texas adults under age 22 who are entering college are required to have a meningococcal vaccination. Ask your doctor if you also need shots for meningitis B.	X		
Human papillomavirus	HPV	HPV can cause cancers, including cervical and head and neck, and genital warts. The vaccine is recommended for women and men 26 years and younger.	X		
Pneumococcal	Pneumonia	Pneumococcal disease can cause serious infections in several parts of the body, including the lungs (pneumonia) and blood. Two different vaccinations at age 65 should protect you. You might need them sooner if you smoke or have certain chronic medical conditions.	X *	X *	X
Zoster	Shingles	Shingles is a painful skin rash. People 50 years and older need the Shingrix vaccine. Check with your doctor if you had a Zostavax shot.		X	X
Varicella	Chickenpox	Chickenpox can lead to infected blisters and swelling of the brain (encephalitis). Vaccination is recommended if you have never had chickenpox or had only one vaccination.	X	X	X
MMR	Measles, mumps, and rubella	Mumps commonly causes swollen and tender glands under one or both ears. Measles, with its rash and fever, is highly contagious. Both can lead to serious complications, such as encephalitis. Rubella, typically a rash and fever, is especially serious for pregnant women because it can lead to miscarriage, stillbirth, premature delivery, and birth defects.	X *		
HepA and HepB	Hepatitis A and B	Hepatitis is a disease of the liver, usually caused by a virus. Hepatitis A usually is spread by close personal contact, and through food and water. Hepatitis B, spread through blood or other body fluids, can cause chronic conditions such as liver failure or cancer. You may need these vaccinations if you have risk factors, such as certain health conditions or lifestyle.	X *	X *	X *

Be Wise — ImmunizeSM is a joint initiative led by TMA physicians and medical students, and the TMA Alliance. It is funded in 2019 by the TMA Foundation thanks to H-E-B, TMF Health Quality Institute, Pfizer Inc., and gifts from physicians and their families.

*Talk with your doctor to decide if you're at risk for this disease.

Vacunación para adultos

Las vacunas son necesarias durante toda su vida para prevenir enfermedades graves, posiblemente hasta la muerte. Algunas vacunas son recomendadas para todos los adultos. Se necesitan otras a ciertas edades, si tiene una condición médica crónica, como una enfermedad respiratoria, o si estás planeando un viaje al extranjero. Consulte con su médico para asegurarse de que está al día con sus vacunas. Los médicos de Texas desean que usted sepa que las vacunas son importantes, seguras y efectivas.



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Vacunas	Comúnmente conocido como	Acerca de la enfermedad que previene	Cuándo necesita la vacuna		
			19 a 49 años	50 a 64 años	más de 65 años
Influenza	Gripe	La influenza es una infección respiratoria altamente contagiosa. Porque el virus de la gripe cambia cada año, es necesario anualmente vacunarse contra la gripe para evitar enfermarse. La vacuna contra la gripe por lo general está disponible desde finales de agosto hasta mayo.	X	X	X
Tdap y Td	Tétanos, difteria y tos ferina (tos convulsa)	Los niños y adultos generalmente se recuperan de la tos ferina; pero los bebés no probablemente. Es por eso que todos los adultos, especialmente aquellos que tienen contacto con un recién nacido, necesitan la vacuna de Tdap. Evita contagiar la enfermedad al bebé. Los adultos necesitan una vacuna Tdap, y más adelante un refuerzo de Td cada 10 años.	X	X	X
Meningococo	Meningitis	Esta infección bacteriana causa meningitis, una inflamación del líquido que rodea el cerebro y médula espinal, e infecciones de la sangre. Los adultos de Texas menores de 22 años que ingresan a la universidad necesitan una vacuna meningocócica. Pregúntele a su médico si usted también necesita inyecciones para la meningitis B.	X		
Virus de Papiloma Humano	VPH	El VPH puede causar cáncer, como el de cuello uterino y de la cabeza y del cuello, y las verrugas genitales. La vacuna se recomienda para mujeres y hombres de 26 años o menos.	X		
Neumococo	Neumonía	La enfermedad neumocócica puede causar infecciones graves en varias partes del cuerpo, incluyendo los pulmones (neumonía) y la sangre. Dos vacunas diferentes a los 65 años debería protegerle. Es posible que las necesite antes si fuma o tiene ciertas condiciones médicas crónicas.	X *	X *	X
Herpes	Culebrilla	La culebrilla es una erupción cutánea dolorosa. Las personas mayores de 50 años necesitan la vacuna Shingrix. Consulte con su médico si recibió una inyección de Zostavax.		X	X
Varicela	Varicela	La varicela puede provocar ampollas infectadas e inflamación del cerebro (encefalitis). Se recomienda la vacunación si nunca ha tenido varicela o si solo tuvo una vacunación.	X	X	X
MMR	Sarampión, paperas y rubéola	Las paperas comúnmente causan sensibilidad e inflamación en las glándulas debajo de una o ambas orejas. El sarampión, con su erupción y fiebre, es altamente contagiosa. Ambos pueden llevar a complicaciones serias, como la encefalitis. La rubéola, típicamente una erupción y fiebre, es especialmente grave para las mujeres embarazadas porque puede provocar un aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro y defectos de nacimiento.	X *		
Hepatitis A y Hepatitis B	Hepatitis A y B	La hepatitis es una enfermedad del hígado, generalmente causada por un virus. La hepatitis A se propaga por contacto personal cercano, a través de la comida y el agua. La Hepatitis B, se propaga a través de la sangre u otros fluidos corporales, puede causar afecciones crónicas como insuficiencia hepática o cáncer. Es posible que necesite estas vacunas si tiene factores de riesgo, como ciertas condiciones de salud o estilo de vida.	X *	X *	X *