

NOTICE TO PHYSICIANS

Understanding COVID-19 Test Results

This publication is intended for general informational purposes only. The information provided in this publication does not constitute medical advice and does not ensure a successful outcome. This publication does not substitute for your own professional judgment or the judgment of other clinicians in your practice.

Certain links provided with this information connect to websites maintained by third parties. TMA has no control over these websites, or the information, goods or services provided by third parties. TMA shall have no liability for any use or reliance by a user on these third-party websites or information provided by third parties.

Sources:

[CDC Discontinuation of Isolation for Persons with COVID-19 Not in Healthcare Settings](#)

[CDC Public Health Guidance for Community-Related Exposure](#)

[CDC When to Quarantine](#)

[CDC For Parents: Multisystem Inflammatory Syndrome in Children \(MIS-C\) associated with COVID-19](#)

Your COVID-19 Test Results

Below is information to help you understand the results of your or your child's COVID-19 diagnostic test. The diagnostic test was either a PCR (polymerase chain reaction) test or an antigen test; your physician can help explain the difference.

If the test was POSITIVE:

- You/your child should stay home and isolate from others until:
 - ▶ At least 24 hours fever*-free without use of fever-reducing medication such as acetaminophen or ibuprofen, **AND**
 - ▶ An improvement in symptoms, **AND**
 - ▶ At least 10 days since symptoms began;
- OR**
- ▶ If you/your child does not have symptoms, at least 10 days since the positive test result.
- Everyone in your household should quarantine by staying home for 14 days from their last close contact** with you/your child.
- If possible, lessen contact between yourself/your child and other people in your household by using a separate bedroom and bathroom.
- Ask your physician what medications are safe to take with your/your child's regular prescription medications.
- Call your physician or go to the hospital if you/your child experience(s) any of the following:
 - ▶ Difficulty breathing (breathing fast, using neck or chest muscles to help breathe),
 - ▶ Dehydration resulting in decreased urination (children should urinate at least three times every 24 hours),
 - ▶ Fever lasting longer than five days, or
 - ▶ Worsening symptoms or severe symptoms that could suggest pediatric multisystem inflammatory syndrome (MIS-C) (see *COVID-19 Pediatric Symptom Severity Chart*).
- Most children experience mild symptoms and recover quickly. However, people can be contagious for up to 10 days after symptoms start, even if they feel well. Finishing the entire isolation time is critical to stopping the spread of COVID-19.

If the test was NEGATIVE:

- If you/your child had close contact** with someone who has COVID-19, and anyone in the household has symptoms, the entire household should quarantine by staying home for 14 days.
- If you/your child had close contact** with someone who has COVID-19 and no one in the household has symptoms, you/your child should quarantine by staying home for 14 days. Others in your household who did not have close contact** with the person who has COVID-19 do not need to quarantine.
- If your physician found another reason for the symptoms after testing, you/your child should stay home until symptoms resolve.
- If your physician could not find another reason for the symptoms following an antigen test, you/your child should stay home and isolate until 10 days since symptoms began, symptoms improve, and 24 hours have passed since fever stopped without the use of fever-reducing medication.
- If new symptoms start or symptoms get worse, call your physician.

* The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) defines fever as a temperature of 100.4° F or higher.

** CDC defines close contact as the following:

- You were within 6 feet of someone who has COVID-19 for a total of 15 minutes or more (regardless if either person was wearing a mask).
- You provided care at home to someone who is sick with COVID-19.
- You had direct physical contact with the person (hugging or kissing).
- You shared eating or drinking utensils.
- Someone sneezed, coughed, or somehow got respiratory droplets on you.

Sus Resultados de la Prueba de COVID-19

En este documento encontrara información que le ayudara a entender los resultados de su prueba de COVID-19. La prueba que se realizo pudo ser PCR (Reacción en Cadena de Polimerasa) o Prueba de Antígeno y su médico le podrá explicar la diferencia entre estas pruebas.

Si la prueba fue POSITIVA:

- El paciente se deberá quedar en casa aislado de otras personas hasta:
 - Que tenga por lo menos 24 hrs sin fiebre* y sin uso de medicamentos para bajar la fiebre como acetaminophen o ibuprofen, **Y**
 - Que hayan mejorado los síntomas, **Y**
 - Que hayan pasado por lo menos 10 días del inicio de los síntomas;
- **O bien**
 - Si el paciente no tuvo síntomas, que hayan pasado por lo menos 10 días de la fecha en que se realizó la prueba.
- Todos los que viven en la misma casa con el paciente, deberán permanecer en casa bajo cuarentena por 14 días a partir de la fecha del ultimo contacto cercano** con el paciente que salió positivo.
- Si es posible, trate de minimizar el contacto entre el paciente y las demás personas en la casa usando cuarto y baño por separado.
- Pregúntele a su medico acerca de los medicamentos que toma de forma regular y su es seguro tomar algún otro medicamento en caso de que sea necesario.
- Por favor, llame al médico o acuda al hospital si el paciente presenta cualquiera de los siguientes signos o síntomas:
 - Problemas para respirar (Respiración rápida y agitada, la cual se manifiesta cuando se hunde el cuello o el pecho al respirar),
 - Deshidratación que se manifiesta con disminución de la producción de orina (Los niños deben de orinar por lo menos tres veces en 24 hrs),
 - Fiebre que dure más de cinco días, o
 - Síntomas que se empeoran o sugestivos del Síndrome Inflamatorio Multisistémico (MIS-C) (*ve COVID-19 Gravedad de Síntomas y Guía Para Padres*).
- La mayoría de los niños manifiesta síntomas leves y se recuperan rápidamente. Sin embargo, las personas por lo regular se consideran infecciosas hasta por 10 días de que empiezan con los síntomas, aunque se sientan bien, por eso es muy importante que se queden en casa aislados y que completen sus 10 días para no infectar a otros y así detener la propagación del virus del COVID-19.

Si la prueba fue NEGATIVA:

- Si el paciente tuvo contacto cercano** con alguien que tiene COVID-19, y si alguien en la casa tiene síntomas, entonces todos en la casa necesitan quedarse en cuarentena por lo menos 14 días.
- Si el paciente tuvo contacto cercano** con alguien que tiene COVID-19 y nadie en la casa tiene síntomas, entonces el paciente deberá quedarse en cuarentena por lo menos 14 días. Los otros miembros de la familia que no estuvieron expuestos no necesitan quedarse en cuarentena.
- Si se hizo la prueba de PCR o de antígeno y su medico determina que la causa de sus síntomas no es por COVID-19, entonces el paciente se deberá quedar en casa hasta que mejoren sus síntomas.
- Si se realizó prueba de antígeno y su medico no puede determinar alguna otra causa de sus síntomas, entonces el paciente deberá aislarse en casa por 10 días a partir del inicio de sus síntomas, que mejoren sus síntomas y que ya no tenga fiebre por más de 24 hrs sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
- Si presenta nuevos síntomas o si sus síntomas empeoran, por favor llame a su médico.

* Se considera fiebre a una temperatura mayor de 100.4°F o 38°C.

** El Centro de Control de Enfermedades (CDC) considera contacto cercano a:

- Si estuvo a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 por un total de mas de 15 minutos (sin importar si la otra persona traía mascara o cubrebocas).
- Si cuida a alguien en casa enfermo de COVID-19.
- Si tuvo contacto físico directo con alguien enfermo de COVID-19 ya sea al abrazarlo o besarlo.
- Si compartió utensilios, comida o bebidas con alguien enfermo con COVID-19.
- Si alguien enfermo con COVID-19 le tosió o estornudo junto a usted.