

# ¿HA SIDO EXPUESTO A COVID-19?

## Este informado: Conozca sus próximos pasos

La tabla es proporcionada por el grupo de trabajo de COVID-19 de la Asociación Médica de Texas

Si tiene dificultad para respirar u otros síntomas graves, consulte a su médico para obtener asesoramiento médico específico. Esta tabla está dirigido al público en general, no a los trabajadores de la salud.

### COVID-19

ENFERMEDAD DE CORONAVIRUS



Physicians Caring for Texans

[www.texmed.org](http://www.texmed.org)

[@texmed](https://www.facebook.com/texmed)

[@wearetma](https://www.instagram.com/wearetma)

## HA SIDO EXPUESTO A COVID-19

Esto significa que estuvo a **menos de 6 pies** de alguien que obtuvo resultados positivos (y era contagioso\*) durante **más de 15 minutos con o sin usar un cubre bocas.**

### TIENE SÍNTOMAS\*\*

#### OBTENGA LA PRUEBA.

Mientras espera los resultados de su prueba, asegúrese de quedarse en casa y lejos de otros.

### NO O NO HA PODIDO HACERSE LA PRUEBA

Aislar y permanecer en casa hasta que hayan pasado 10 días desde que primer tuvo síntomas, han pasado 24 horas desde que tuvo fiebre (sin medicamento), y sus síntomas han mejorado.

**NOTA:** Cualquier persona que viva con usted debe ponerse en cuarentena durante 14 días desde su último contacto con usted.

### NO TIENE SÍNTOMAS

#### CONSIDERE HACERSE LA PRUEBA.

Mantenga en cuarentena y espere al menos 6 a 8 días antes de realizar la prueba para evitar un posible resultado negativo falso.\*\*\*

Tenga en cuenta que cuando las pruebas tienen una gran demanda, sus resultados pueden retrasarse varios días.

### OBTUVO LA PRUEBA

#### SALIO POSITIVO

Manténgase en cuarentena y permanezca en casa durante 14 días desde que estuvo expuesto a COVID-19. Si DEBE salir, lleve un cubre bocas y permanezca por lo menos 6 pies de distancia de cualquier persona que no viva con usted.

#### SALIO NEGATIVO

### NO O NO HA PODIDO HACERSE LA PRUEBA

Manténgase en cuarentena y permanezca en casa durante 14 días desde que estuvo expuesto a COVID-19. Si DEBE salir, lleve un cubre bocas y permanezca por lo menos 6 pies de distancia de cualquier persona que no viva con usted.

#### TIENE SÍNTOMAS

**OBTENGA LA PRUEBA.** Mientras espera los resultados de su prueba, asegúrese de quedarse en casa y lejos de otros.

#### TODAVÍA NO HAY SÍNTOMAS

Complete la cuarentena de 14 días a partir del día en que estuvo expuesto por última vez a COVID-19.

### OBTUVO LA PRUEBA

#### SALIO NEGATIVO

Manténgase en cuarentena y permanezca en casa durante 14 días desde que estuvo expuesto a COVID-19. Si DEBE salir, lleve un cubre bocas y permanezca por lo menos 6 pies de distancia de cualquier persona que no viva con usted.

#### SALIO POSITIVO

Aislar y permanecer en casa hasta que hayan pasado 10 días desde que primer tuvo síntomas, han pasado 24 horas desde que tuvo fiebre (sin medicamento), y sus síntomas han mejorado.

**NOTA:** Cualquier persona que viva con usted debe ponerse en cuarentena durante 14 días desde su último contacto con usted.

### NO O NO HA PODIDO HACERSE LA PRUEBA



**Después de que su cuarentena o aislamiento haya terminado, usted puede reanudar las actividades normales. ¡Pero no se olvide de usar un cubre bocas!**

\*Las personas son **contagiosas** dos días antes de empezar a tener síntomas hasta al menos 10 días después de que comenzaron a tener síntomas. Personas que no tienen síntomas se consideran contagiosas a partir de dos días antes de que se sometan a la prueba y durante al menos 10 días.

\*\*Los **síntomas** pueden incluir fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, dolores del cuerpo, dolor de cabeza, dolor de garganta y [otros síntomas](#).

\*\*\* Un resultado de pruebas **negativo falso** es cuando el resultado de pruebas es negativo cuando realmente es infectado con COVID-19. Esto puede pasar cuando la prueba se toma demasiado pronto después de su exposición y hay no bastante virus en su sistema para ser descubierto. Evite una posible negativa falsa y espere aproximadamente 6-8 días de cuando fue expuesto primero antes de que obtenga la prueba.