

# BE WISE — IMMUNIZE PROTECT YOURSELF FROM CANCER



## HPV vaccine prevents cancers.

- ▶ The HPV9 vaccine protects against 7 strains of human papillomavirus (HPV) that can cause cancer and 2 that cause genital warts.
- ▶ Your best defense: Get the HPV vaccination series.

## It's not too late for young adults and older teens.

**Doctors recommend HPV shots in adolescence, but remember:**

- ▶ Males and females can get the shots until age 26.
- ▶ 3 shots are needed for full protection if you start getting them at age 15 or older.
- ▶ The vaccine will help even if you've been sexually active.



Be Wise — Immunize<sup>SM</sup>  
Physicians Caring for Texans

## HPV Facts

Human papillomavirus is a common infection. 80% of people in the U.S. will get HPV, most as teens or young adults.

HPV usually clears up on its own, but cancers can show up years later in people infected with HPV.

### HPV can cause:

✓ Cancers: cervical, throat, anal, penile, and more

✓ Genital warts

**30,000+** people get cancer from HPV every year in the U.S.

*Talk to your doctor or college health center about getting the HPV vaccination and any other shots you may need.*

### Vaccines for college students:

- ✓ HPV
- ✓ Flu shot (every year)
- ✓ Meningococcal (meningitis)
- ✓ Tdap (tetanus/lockjaw, diphtheria, and whooping cough)

Most insurance companies, the Texas Vaccines for Children program, and the Adult Safety Net program pay for HPV vaccine.

*Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and medical students, and the TMA Alliance. It is funded in 2018 by the TMA Foundation thanks to H-E-B, TMF Health Quality Institute, Pfizer Inc., and gifts from physicians and their families.*

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association.

[www.texmed.org/bewise](http://www.texmed.org/bewise)

© Texas Medical Association 2018

Source: Centers for Disease Control and Prevention, MD Anderson Cancer Center

304206.1/18

# BE WISE — IMMUNIZE PROTÉGETE A TI MISMO DEL CÁNCER



## Las vacunas de VPH previenen el cáncer.

- ▶ La vacuna HPV9 protege contra 7 cepas del virus del papiloma (HPV) en los humanos que puede causar cáncer y 2 que causan verrugas genitales.
- ▶ Tu mejor defensa: Obtenga la vacuna contra el VPH en serie.



## No es demasiado tarde para adultos jóvenes y adolescentes mayores.

### Los médicos recomiendan las vacunas del VPH en la adolescencia, pero recuerda:

- ▶ Los hombres y mujeres pueden obtener las vacunas hasta los 26 años.
- ▶ 3 vacunas son necesarias para la completa protección si comienzas a recibirlas a los 15 años o más.
- ▶ La vacuna ayudará incluso si has estado sexualmente activo.



Be Wise — Immunize<sup>SM</sup>  
Physicians Caring for Texans

## Datos del VPH

El virus del papiloma humano es una infección muy común. El 80% de las personas en los EE. UU. contraerán el VPH, la mayoría como adolescentes o adultos jóvenes.

El VPH generalmente desaparece por sí mismo, pero el cáncer puede aparecer años después en personas infectadas con el VPH.

### El VPH puede causar:

- ✓ Cánceres: cervical, garganta, anal, pene, y más
- ✓ Verrugas genitales

**30,000+ personas pueden contraer cáncer VPH cada año en los EE. UU.**

*Hable con su doctor o el centro de salud de su universidad acerca de cómo obtener la vacuna contra el VPH y cualquier otra vacuna que pueda necesitar.*

La mayoría de las compañías de seguros, Texas Vaccines for Children programa y el programa Adult Safety Net pagan por la vacuna contra el VPH.

*Be Wise — Immunize<sup>SM</sup> es una iniciativa conjunta dirigida por médicos y médicos de TMA estudiantes y la TMA Alliance. Está financiado en el 2018 por la TMA Foundation gracias a H-E-B, TMF Health Quality Institute, Pfizer Inc., y obsequios de médicos y sus familias.*

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de la Texas Medical Association.

[www.texmed.org/bewise](http://www.texmed.org/bewise)

© Texas Medical Association 2018

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention, MD Anderson Cancer Center

### Vacunas para estudiantes universitarios:

- ✓ VPH
- ✓ Vacuna contra la gripe (cada año)
- ✓ Meningococo (meningitis)
- ✓ Tdap (tétanos/trismo, difteria, y tos ferina)