

Vaccinations For Adults



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Vaccinations are needed throughout your lifetime to prevent serious diseases — possibly even death. A few vaccines, such as the flu shot, are recommended for all adults. Others are needed at certain ages, if you have a chronic medical condition such as a respiratory illness, or if you're planning a trip abroad. Check with your doctor to make sure you're up to date on your vaccinations. Texas physicians want you to know vaccines are important, safe, and effective.

Vaccine	Commonly Known As	About the Disease It Prevents	When You Need the Vaccination		
			19-49 years	50-64 years	65+ years
Influenza	Flu	Influenza is a highly contagious respiratory infection. Because the flu virus changes each year, you need a flu vaccination annually to keep from getting sick. Flu vaccine usually is available from late August through May.	✓	✓	✓
Tdap and Td	Tetanus (lockjaw), diphtheria, and pertussis (whooping cough)	Whooping cough has made a comeback. While children and adults can recover from the disease, babies might not. That's why all adults — especially those who have contact with a newborn — need the Tdap shot. It keeps you from spreading the disease to a baby before he or she can be vaccinated. Adults need one Tdap shot, then a Td booster every 10 years.	✓	✓	✓
Meningococcal	Meningitis	This bacterial infection causes meningitis, an inflammation of the fluid surrounding the brain and spinal cord, and blood infections. Texas adults under age 30 who are entering college are required to have a meningococcal vaccination.	✓		
Human papillomavirus	HPV	HPV can cause cervical cancer and/or genital warts. The vaccine is recommended for women 26 years and younger. Men 26 years or younger also can be vaccinated against HPV.	✓		
Pneumococcal	Pneumonia	Pneumococcal disease can cause serious infections in several parts of the body, including the lungs (pneumonia) and blood. One vaccination at age 65 should protect you unless you smoke or have certain chronic medical conditions.	✓*	✓*	✓
Zoster	Shingles	Shingles is a painful skin rash. People 60 years and older need this one-time vaccine.		✓	✓
Varicella	Chickenpox	Chickenpox can lead to infected blisters and swelling of the brain (encephalitis). Vaccination is recommended if you have never had chickenpox or had only one vaccination.	✓	✓	✓
MMR	Measles, mumps, and rubella	Mumps, commonly causing swollen salivary glands, and measles, with its rash and fever, can lead to serious complications, such as meningitis or encephalitis. Rubella, typically a rash and fever, is especially serious for pregnant women because it can lead to miscarriage, stillbirth, premature delivery, and birth defects.	✓*		
HepA and HepB	Hepatitis A and B	Hepatitis is a disease of the liver, usually caused by a virus. Hepatitis A usually is spread by close personal contact, and through food and water. Hepatitis B, spread through blood or other body fluids, can cause chronic conditions such as liver failure or cancer. You may need these vaccinations if you have risk factors, such as certain health conditions or lifestyles.	✓*	✓*	✓*

**Talk with your doctor to decide if you're at risk for this disease.*

Vacunas para los adultos



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Las vacunas se necesitan durante toda la vida para prevenir enfermedades peligrosas – y también pueden prevenir la muerte. Algunas vacunas, como la vacuna contra la gripe, se recomiendan para todos los adultos. Otras se necesitan a ciertas edades, si usted tiene una enfermedad crónica como una enfermedad respiratoria, o si está planeando un viaje al extranjero. Consulte con su doctor para asegurarse de estar al día con sus vacunas. Los médicos de Texas quieren que usted sepa que las vacunas son importantes, seguras, y efectivas.

Vacuna	Conocida como:	Información sobre la enfermedad que previene	Cuándo necesita la vacuna		
			19 a 49 años	50 a 64 años	más de 65 años
Gripe	Gripe	La gripe es una infección respiratoria sumamente contagiosa. Como el virus de la gripe cambia todos los años, usted necesita darse la vacuna contra la gripe anualmente para evitar enfermarse. Generalmente, la vacuna contra la gripe se da de fines de agosto a mayo.	✓	✓	✓
Tdap y Td	Tétanos, difteria y tos ferina (tos convulsa)	La tos ferina ha vuelto a la escena. Mientras que los niños y los adultos pueden recuperarse de esta enfermedad, quizás los bebés no puedan hacerlo. Es por esto que los adultos que están en contacto con un recién nacido necesitan la vacuna Tdap. Previene que los adultos le pasen la enfermedad al bebé antes de poder vacunarlo. Los adultos necesitan una vacuna Tdap y luego un refuerzo de la vacuna Td cada 10 años.	✓	✓	✓
Antimeningocócica	Meningitis	Esta infección bacteriana causa la meningitis, que es una inflamación del fluido que rodea el cerebro y la médula espinal, y también infecciones en la sangre. En Texas, se requiere que los adultos menores de 30 años que empiezan los estudios universitarios se den la vacuna antimeningocócica.	✓		
Virus Papiloma Humano	VPH	El VPH puede causar cáncer cervical y/o verrugas genitales. Se recomienda que las mujeres de 26 años y menores se den esta vacuna. Los hombres de 26 años y menores también pueden vacunarse contra el VPH.	✓		
Neumococo	Neumonía	La enfermedad neumocócica puede causar infecciones serias en varias partes del cuerpo, incluyendo los pulmones (neumonía), y la sangre. Una vacuna a los 65 años lo protegerá, a no ser que fume o tenga otras enfermedades crónicas.	✓*	✓*	✓
Herpes zóster	Herpes zóster, culebrilla	El herpes zóster causa una erupción dolorosa de la piel. Las personas de 60 años y mayores necesitan darse esta vacuna una única vez.		✓	✓
Varicela	Varicela	La varicela puede llevar a ampollas infectadas e inflamación del cerebro (encefalitis). Se recomienda esta vacuna si usted nunca ha tenido varicela o sólo se ha vacunado una vez.	✓	✓	✓
MMR	Sarampión, paperas y rubéola	Las paperas, que generalmente causan inflamación de las glándulas salivales, y el sarampión, con su erupción y fiebre, pueden llevar a complicaciones serias, como la meningitis o la encefalitis. La rubéola, que típicamente presenta erupción y fiebre, es especialmente seria para las mujeres embarazadas porque puede causar abortos espontáneos, que el bebé nazca muerto, partos prematuros, y defectos de nacimiento.	✓*		
Hepatitis A y Hepatitis B	Hepatitis A y B	La hepatitis es una enfermedad del hígado, generalmente causada por un virus. La hepatitis A usualmente se contagia a través de contacto personal muy cercano, y de la comida y el agua. La hepatitis B, que se contagia a través de la sangre u otros fluidos corporales, puede causar enfermedades crónicas, como la insuficiencia hepática, o el cáncer. Usted puede necesitar estas vacunas si presenta ciertos factores de riesgo, como algunos problemas de salud o su modo de vida.	✓*	✓*	✓*

**Hable con su doctor para decidir si usted está a riesgo de contraer esta enfermedad.*