



Las vacunas le ofrecen una de las maneras más seguras de proteger a los niños pequeños de enfermedades que pueden prevenirse y que potencialmente son mortales. Pero algunos padres eligen no vacunar a sus hijos a causa de información equivocada sobre cuán necesarias y seguras son las vacunas.

La realidad es que las vacunas son importantes, efectivas, y seguras. Cada año, las vacunas previenen unos 14 millones de infecciones potenciales y 33.000 muertes en los Estados Unidos. A la derecha están los hechos reales detrás de la información común y equivocada sobre a las vacunas para los niños. Lo que sigue son algunos datos de importancia sobre por qué las vacunas son tan fundamentales.

# Vacunas para niños: ¿Realidad o ficción?

**Ficción:** Las vacunas no son seguras.

**Realidad:** Uno tras otro, los estudios han demostrado que las vacunas que le dan a su niño son seguras. Antes de que se pueda dar una vacuna, ésta debe ser investigada y analizada hasta lograr el nivel de seguridad más alto. La Administración para Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos tiene la responsabilidad final de su aprobación. Las vacunas continúan siendo estudiadas aún después de ser aprobadas.

**Ficción:** Las vacunas ya no son tan importantes en los Estados Unidos.

**Realidad:** Aunque no son comunes en los Estados Unidos, el sarampión, las paperas, la tos ferina (pertusis) y hasta la polio y la difteria todavía son comunes en otros países. Estas enfermedades contagiosas pueden estar a una distancia de un solo viaje en avión. De hecho, hubo un brote de sarampión en San Diego en el año 2008. Un niño que no había sido vacunado volvió de un viaje a Suiza con sarampión, e infectó a otros niños que tampoco habían sido vacunados. Este brote resultó en 135 casos de sarampión a través de varios estados y causó varias hospitalizaciones. Vacunar a los niños en los Estados Unidos puede prevenir la reaparición de infecciones y enfermedades, o que éstas se transformen en epidemias.

**Ficción:** No es necesaria una vacuna para una enfermedad inofensiva como la varicela.

**Realidad:** La varicela es una enfermedad altamente contagiosa que causa más que bultitos que pican. La varicela puede causar lesiones en la piel y deshidratación, y puede llevar a neumonía, daño cerebral, y la muerte. Uno de cada 10 niños que no están vacunados, y que se contagian con varicela, va a tener complicaciones lo suficientemente severas como para tener que ir al médico. Antes de que la vacuna contra la varicela apareciera en 1995, más de 100 niños morían en los Estados Unidos cada año a causa de esta enfermedad "inofensiva".

**Ficción:** Las vacunas causan efectos secundarios peligrosos, enfermedades y aún la muerte.

**Realidad:** Como con la mayoría de los medicamentos, algunos niños pueden experimentar efectos secundarios por una vacuna. Casi todos los efectos secundarios no tienen importancia y son temporarios, como ser, dolor en el brazo o una fiebre. Elegir no vacunar a su niño es mucho más riesgoso.

**Ficción:** No es seguro darles múltiples vacunas al mismo tiempo a los niños pequeños.

**Realidad:** Los estudios han demostrado que los niños pequeños pueden responder a múltiples vacunas, lo que tiene un papel importante en ayudar a su sistema inmunológico a evitar las enfermedades. Las vacunas que se dan hoy son más puras y más seguras que las vacunas en el pasado. Diariamente, los niños se enfrentan a bacterias en sus cuerpos y en su medio ambiente, que son mucho más peligrosas que las de las vacunas.

**Ficción:** Demorar y espaciar las vacunas será mejor para el sistema inmunológico de mi bebé.

**Realidad:** Demorar las vacunas aumenta el tiempo en que los niños son más vulnerables a las enfermedades comunes y potencialmente mortales como la tos ferina y el neumococo. Espaciar las vacunas puede alterar a su niño sin necesidad. Los investigadores han encontrado que los niños tienen el mismo nivel de estrés si les dan una o varias vacunas durante una misma visita. Por lo tanto, más visitas al doctor pueden resultar en más estrés.

**Ficción:** El timerosal causa el autismo.

**Realidad:** No se ha encontrado evidencia conclusiva en los estudios que se han hecho en todo el mundo que las vacunas aumenten el riesgo de la aparición de autismo o algún otro problema de comportamiento. Pero, con la excepción de algunas vacunas contra la gripe, ninguna de las vacunas de la infancia que se usan en los Estados Unidos contiene timerosal – un conservante con base de mercurio.



Be Wise — Immunize<sup>SM</sup>  
Physicians Caring for Texans

*Be Wise – Immunize es una iniciativa conjunta liderada por médicos de TMA y la Alianza TMA, y financiada por la Fundación TMA.*

Be Wise - Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association.